

**A COMPLETER**

**/20 points**

**A COLORIER**

**6**

**4**

**2**

**3**

**5**

**10**

**9**

**8**

**15**

**14**

**13**

**12**

**11**

**7**

**1**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **N°** | **Couleur**  **/5 pts**  **(0.33 pt /n° )** | **Muscles**  **/7.5 pts**  **(0.5 pt /n° )** | **Exercices proposés**  **/7.5 pts**  **(0.5 pt /n° )** | **N°** | **Couleur**  **/5 pts**  **(0.33 pt /n° )** | **Muscles**  **/7.5 pts**  **(0.5 pt /n° )** | **Exercices proposés**  **/7.5 pts**  **(0.5 pt /n° )** |
| **1** |  |  |  | **9** |  |  |  |
| **2** |  |  |  | **10** |  |  |  |
| **3** |  |  |  | **11** |  |  |  |
| **4** |  |  |  | **12** |  |  |  |
| **5** |  |  |  | **13** |  |  |  |
| **6** |  |  |  | **14** |  |  |  |
| **7** |  |  |  | **15** |  |  |  |
| **8** |  |  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **COMPETENCE N°7 DU SOCLE : AUTONOMIE ET PRISE D’INITIATIVE** | | | |
| Assumer le rôle de « coach » en préparant et menant un échauffement pour un groupe d’élèves | | | |
| **Maîtrise insuffisante**  **(<20/40)** | **Maîtrise à renforcer**  **(20-25/40)** | **Maîtrise satisfaisante**  **(25.5-31/40)** | **Maîtrise très satisfaisante**  **(32 ou + /40)** |
|  |  |  |  |