

**A COMPLETER**

**/20 points**

**A COLORIER**

**6**

**4**

**2**

**3**

**5**

**10**

**9**

**8**

**15**

**14**

**13**

**12**

**11**

**7**

**1**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **N°** | **Couleur****/5 pts****(0.33 pt /n° )** | **Muscles****/7.5 pts****(0.5 pt /n° )** | **Exercices proposés****/7.5 pts****(0.5 pt /n° )** | **N°** | **Couleur****/5 pts****(0.33 pt /n° )** | **Muscles****/7.5 pts****(0.5 pt /n° )** | **Exercices proposés****/7.5 pts****(0.5 pt /n° )** |
| **1** |  |  |  | **9** |  |  |  |
| **2** |  |  |  | **10** |  |  |  |
| **3** |  |  |  | **11** |  |  |  |
| **4** |  |  |  | **12** |  |  |  |
| **5** |  |  |  | **13** |  |  |  |
| **6** |  |  |  | **14** |  |  |  |
| **7** |  |  |  | **15** |  |  |  |
| **8** |  |  |  |  |  |  |  |

|  |
| --- |
| **COMPETENCE N°7 DU SOCLE : AUTONOMIE ET PRISE D’INITIATIVE** |
| Assumer le rôle de « coach » en préparant et menant un échauffement pour un groupe d’élèves |
| **Maîtrise insuffisante****(<20/40)** | **Maîtrise à renforcer****(20-25/40)** | **Maîtrise satisfaisante****(25.5-31/40)** | **Maîtrise très satisfaisante****(32 ou + /40)** |
|  |  |  |  |